

# ERITYISTASON RATKAISUKESKEINEN PSYKOTERAPIAKOULUTUS (60 op) 30.5.2006 – 30.5.2009

**Sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaisille**

## **Koulutuksen järjestäjä**

Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Sosiaali- ja terveysalan kehittämissyksikkö

## **Koulutuksen tavoite**

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet ratkaisukeskeisen psykoterapian hallintaan työnohjauksen alaisena. Psykoterapeutti on yksi terveydenhuollon nimikesuojatuista ammateista. Koulutusohjelma on suunniteltu siten, että se täyttää erityistason psykoterapeutin pätevyyteen johtavan koulutuksen kriteerit. Koulutuksen suorittanut voi hakea Terveydenhuollon oikeusturvakeskukselta (TEO) oikeutta käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä (L 559/94 ja A 546/94). Psykoterapeutinimike on itse haettava TEO:lta, eikä koulutuksen järjestäjä voi luvata, että TEO hyväksyy hakemukset.

## **Koulutuksen sisältö**

Koulutuksessa keskitytään ratkaisukeskeisen terapian teoriaan ja haastattelu/keskutelutekniikkaan sekä terapiatyön eettisiin periaatteisiin. Ratkaisukeskeistä teoriaa tarkastellaan myös suhteessa muihin teoreettisiin viitekehyksiin. Erityistä huomiota kiinnitetään moniasiantuntijuuteen sekä ratkaisukeskeisen työotteen antiin verkostomaisissa toimintaympäristöissä esimerkiksi varhaista tukea, moniasiakkuutta ja työyhteisön kehittämistä koskevissa tilanteissa.

Koulutus muodostaa prosessiluonteisen yhtenäisen kokonaisuuden. Koulutukseen sisältyy teoriakoulutusta n. 300 tuntia. Osan lähiopetuksesta muodostavat avoimet kansainvälisten asiantuntijoiden johdolla pidettävät workshop-tyyppiset koulutustilaisuudet. Työnohjausta on 100 tuntia, jossa hyödynnetään vertaistyöskentelyä ja suoraa työnohjausta. Koulutusterapiassa (60 tuntia) kukin koulutettava käy koulutuksen aikana läpi ratkaisukeskeisen terapian mukaisen henkilökohtaisen kehittämisprosessin. Lisäksi koulutettavilta edellytetään terapeuttista työskentelyä koko koulutuksen ajan noin 300 tuntia.

Koulutuksen aikana tehdään etäopiskeluna (600 t) harjoitustöitä ja referaatteja. Koulutukseen kuuluu opinnäyte (80 t). Etäopiskelun ja yhteisen oppimisen tueksi koulutusta varten perustetaan kouluttajien tutoroima verkko-oppimisympäristö. Lisäksi koulutettavat pitävät oppimispäiväkirjaa.

## **Valintamenettely ja valintakriteerit**

Koulutukseen valitaan 16 osallistujaa. Koulutukseen valinta tapahtuu hakemusten ja soveltuvuushaastattelun perusteella. Kirjallisten hakemusten perusteella valintaperusteet täyttävät hakijat tai osa heistä kutsutaan valintahaastatteluihin. Valintaperusteina ovat sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan opistoasteen tai korkea-asteen tutkinto, vähintään kahden vuoden työkokemus oman tutkinnon alalta, soveltuvuus, mahdollisuus psykoterapeuttiseen asiakastyöhön koulutuksen aikana ja riittävä englannin kielen taito (osa luettavasta kirjallisuudesta sekä osa asiantuntijaseminaareista on englanninkielisiä). Hakijan oma psykoterapia katsotaan valinnassa eduksi. Soveltuvuushaastattelut pidetään viikoilla 19-20.

### **Koulutuksen ajankohta, opintojen laajuus ja toteutustapa**

Koulutusaika 30.5.2006 – 30.5.2009. Opintojen laajuus on 60 op (1 op = n. 27 h). Koulutus toteutetaan päivä/ monimuoto-opiskeluna, ja se on mahdollista suorittaa työn ohessa. Koulutuksessa hyödynnetään R5 –oppimisympäristöä. Lähiopetuspäiviä on 1-2 (perättäistä) arkipäivää keskimäärin kerran kuukaudessa loma-ajat pois lukien. Koulutuspaikka on Jyväskylän ammattikorkeakoulu, Jyväskylä. Varaamme oikeuden koulutus- ja kurssiohjelman muutoksiin.

### **Kustannukset**

Koulutuksen osallistumismaksu 7800 € sisältää opetuksen, työnohjauksen, koulutusterapian, etätöyöskentelyn ohjauksen ja arvioinnin sekä koulutusmateriaalin (ei kirjallisuutta). Osallistumismaksu laskutetaan kuudessa erässä, joista ensimmäinen erä on 1500 euroa ja muut erät 1260 euroa. Mikäli opiskelija peruuttaa opiskelupaikan osallistumisen vahvistamisen jälkeen, veloitamme 50% ensimmäisestä lukukausimaksusta. Mikäli osallistumista ei peruuteta eikä osallistuja saavu koulutukseen, veloitamme koko ensimmäisen lukukausimaksun. Poikkeuksena ovat lääkärintodistuksella osoitetut sairaudet, jolloin vapautusta lukukausimaksusta tulee anoa erikseen.

### **Kouluttajat**

Koulutuksen johtajana on Asta Suomi, YTT, sosiokulttuurisen työn yliopettaja, ratkaisukeskeinen psykoterapiakouluttaja, ylemmän erityistason perheterapeutti, työnohjaaja. Muut kouluttajat ovat ratkaisukeskeisen kouluttajasertifikaatin saaneita tai vaativan erityistason perheterapeutteja, joilla on vankka kokemus terapiatyöskentelystä sekä kouluttajapätevyys. Kouluttajina toimivat mm. Pekka Aarninsalo, LL, ratkaisukeskeinen psykoterapiakouluttaja ja Anna-Liisa Heikinheimo, PsL, vaativan erityistason perheterapeutti.

### **Lisätietoja**

Suunnittelija Tuula-Leena Raiski,  
puh. (014) 444 7130, 040560 7927, sähköposti: tuula-leena.raiski@jypoly.fi.

### **Hakeminen**

Hakuaika päättyy 8.5.2006. Koulutukseen haetaan hakulomakkeella, jonka voi tilata kehittämissyksikön toimistosta puh. (014) 444 7133, sähköposti: sotepalv@jypoly.fi. Hakemukseen liitetään CV/ansioluettelo.

Hakulomakkeet palautetaan osoitteella:

Jyväskylän ammattikorkeakoulu  
Sosiaali- ja terveystalo  
Kehittämissyksikkö  
Piippukatu 2  
40100 Jyväskylä  
Faksi (014) 444 7132  
Email:sotepalv@jypoly.fi

**Muu täydennyskoulutus internetissä osoitteessa [www.jypoly.fi/sote](http://www.jypoly.fi/sote) valikosta koulutus**





3. Arviosi englannin kielen taidostasi
4. Mahdollisuutesi sitoutua kolme vuotta kestävään monimuototyypiseen koulutukseen?

Sain tiedon tästä koulutuksesta  internetistä  sähköpostijakelusta  
 lehti-ilmoituksesta, mistä lehdestä \_\_\_\_\_  
 työpaikalle postitusta esitteestä  muualta, mistä \_\_\_\_\_

**Lomakkeen tiedot tallennetaan Jyväskylän ammattikorkeakoulun asiakas- ja opiskelijahallintajärjestelmään, josta voi tarkistaa tietonsa. Koulutusmarkkinoinnissa osoitetietolähteenä on Jyväskylän ammattikorkeakoulun asiakashallintajärjestelmä.**

Nimi- ja osoitetietojani ei saa käyttää Jyväskylän ammattikorkeakoulun koulutustiedotusta varten.

Päiväys	Allekirjoitus

**LOMAKE PALAUTETAAN 8.5.2006 MENNESSÄ OSOITTEELLA:**

**Jyväskylän ammattikorkeakoulu / Sosiaali- ja terveysala / Kehittämisyksikön toimisto**  
**Piippukatu 2, 40100 Jyväskylä**  
**faksi (014) 444 7132**  
**sähköposti: sotepalv@jypoly.fi**